

3 - DAY ORIENTEERING LATVIA • KRĀSLAVA



SPONSORI

SILVA

AutoPlus



**KRĀSLAVAS
NOVADA
DOME**



LATVIJAS VALSTS MEŽI

DARBA GRUPA

“Kāpa 2017” direktors
Galvenā sekretāre
Distanču plānojums
IOF kontrolieris
Apbalvošana
Datorbrigāde
Finances
Vecākie starta tiesneši
Taku-O galvenais tiesnesis
Sprinta stafešu galvenais tiesnesis
Sacensību ārsts noietnē
Sacensību serviss
Sporta karšu sagatavošana

Distanču dienests
Komentētājs
Komendants

Indulis Peilāns
Inta Tabaka
Leonīds Malankovs, Indulis Peilāns, Atis Rukšāns
Jurģis Krastiņš
Edgars Peilāns, Kārlis Vilciņš
Kārlis Osis, Egīls Puriņš, Mārcis Lukšēvics
Stefānija Egle
Andris Žilko, Andrejs Vīķis
Zīta Rukšāne
Ainārs Lupiķis
Irina Novikova
Jānis Incenbergs
Leonīds Malankovs, Edmunds Zvaigzne, Indulis Peilāns,
Pēteris Blumbergs, Atis Rukšāns
Volli Kukks, Kaspars Čerjaks
Andris Rupais
Guntis Māliņš

ACTION TEAM

“Kāpa 2017” Managing Director
Chief Secretary
Course Planning
IOF controller
Awards
IT support
Finance Officer
Senior Start Referees
Chief Referee Trail
Chief Referee Sprint Relay
First Aid
Services
Maps

Course Service
Commentator
Campsite Attendant

Indulis Peilāns
Inta Tabaka
Leonīds Malankovs, Indulis Peilāns, Atis Rukšāns
Jurģis Krastiņš
Edgars Peilāns, Kārlis Vilciņš
Kārlis Osis, Egīls Puriņš, Mārcis Lukšēvics
Stefānija Egle
Andris Žilko, Andrejs Vīķis
Zīta Rukšāne
Ainārs Lupiķis
Irina Novikova
Jānis Incenbergs
Leonīds Malankovs, Edmunds Zvaigzne, Indulis Peilāns,
Pēteris Blumbergs, Atis Rukšāns
Volli Kukks, Kaspars Čerjaks
Andris Rupais
Guntis Māliņš

Sacensību centrā un sacensību dienu centros dežūrēs mediķis

(atzīmēts ar sarkanu krustiņu sacensību shēmās)

First aid will be available at Event center and Day centers (marked with red cross in the schemes)

Ārkārtas situācijās zvanīt 112. In emergency situation call 112.

Sacensību centra GPS koordinātes, GPS coordinates of Competition center:

Ķemeri, Kaplavas pag., Lat: 55.8714979, Lon: 27.0784029

TERMEX
BUILDING SERVICES

 **TALLINK**

SACENSĪBU PROGRAMMA

Sacensību dalībnieku reģistrācija

Ceturtdiena, 29. jūnijs

16.00-22.00 Dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās sacensību centrā "Klajumos"

Piektdiena, 30. jūnijs

No 10.00 Dalībnieku reģistrācija tikai 1. dienas sacensību centrā Tartaka ezera apkārtnē
 14.00 Starts 1. dienas sacensībām Tartaka ezera apkārtnē
 16.00-19.00 Starts Taku-O preO distancē Krāslavā
 21.00 Sacensību atklāšana un 1. dienas uzvarētāju apbalvošana sacensību centrā "Klajumos", karaoke

Sestdiena, 1. jūlijs

11.00 Starts 2. dienas sacensībām Tartaka ezera apkārtnē
 15.00-18.00 Starts Taku-O preO distancē Tartaka ezera apkārtnē
 18.30 Starts Sprinta Stafetēm sacensību centrā "Klajumos"
 21.00 2. dienas uzvarētāju apbalvošana, koncerts, zaļumballīte

Svētdiena, 2. jūlijs

9.00-12.00 Starts Taku-O tempO distancē "Klajumu" apkārtnē
 9.30 Starts 3. dienas sacensībām "Klajumu" apkārtnē
 15.00 Apbalvošana, loterija, noslēgums

Uzmanību! OPEN100 grupas dalībnieku svēšanās reģistrācijas laikā!
Esiet saudzīgi un uzmanīgi šķērsojot izcirtumus ar jauno koku stādījumiem!

STARTA KĀRTĪBA, REZULTĀTU NOTEIKŠANA

1. Individuālais starts pēc izlozes (izņemot M8*, W8*, DIR grupas) visās trijās sacensību dienās. Rezultātu nosaka pēc trijās dienās uzrādīto laiku summas. Grupām M8*, W8* un DIR grupām starts brīvi izvēlēta laikā, 2,5 stundu laikā no starta sākuma.
2. Kontrola laiks visās sacensību dienās 120 minūtes. Ja kādā dienā dalībnieks distanci neveic (diskvalificēts, nepiedalās utt.), kopvērtējumā viņš ieņem vietu aiz visās dienās distanci veikušajiem. Atklātajās (DIR) grupās ar tiešo startu kopvērtējums netiek noteikts.
3. Grupām W8* un M8* par galveno balvu cīnās tie dalībnieki, kuri skrien bez vecāku pavadības. Dalībnieki, kuri vismaz vienu no dienām ir skrējuši vecāku pavadībā tiek iekļauti atsevišķās grupās W8*AV un M8*AV (AV - ar vecākiem). Grupās M8*, W8*, M8*AV, W8*AV skrējējiem netiek piešķirta diskvalifikācija - par nepareizu/trūkstošu atzīmi dalībnieku laikam tiek pieskaitītas 60 minūtes. Tas rezultātos šos dalībniekus ierindo aiz tiem, kuri atzīmējušies pareizi.
4. Kolektīvās balvas. Balvu mērķis ir noteikt spēcīgāko orientēšanās klubu un ģimeni. Šajos vērtējumos katra dalībnieka vērtējums tiek mērīts pēc punktu sistēmas. Punkti katram kolektīva dalībniekam tiek aprēķināti dalot 1.vietas uzvarētāja laiku ar attiecīgā dalībnieka laiku. 1. vietas ieguvējs saņem 1000 punktus. Piemēram, ja dalībnieks veicis distanci divreiz lēnāk kā grupas uzvarētājs, viņš saņem 500 punktus. Rezultāti no grupām M8*AV, M8*AV, kā arī MW21O** tiek reizināti ar koeficientu 0.5. Rezultāti no DIR grupām netiek iekļauti šajos vērtējumos.
5. Ģimeņu vērtējumā tiek apbalvotas 3 labākās ģimenes. Par ģimeni tiek uzskatīti vecāki - tēvs, māte un nepilngadīgie bērni (nefiek skaitīti vecvecāki). Pilngadīgs bērns var aizstāt kādu no vecākiem.. Ģimenē var startēt neierobežots skaits nepilngadīgo bērnu, vecāki var būt ne vairāk par 2. Ģimenes sastāvā var būt tikai bērni no vienas ģimenes. Ieskaitē

Pateicamies par atbalstu

**Edgaram Ružam, Edgaram Peilānam, Ērikam Lebedokam,
 Tomasam Kotovičam, Kasparam Čerjakam, Gatim Dzērvei**

rezultāts tiek vērtēts arī tad , ja "bērns" veic pieaugušo distanci (piemēram M18 grupas pārstāvis sacensības M21S grupā). Sacensību dienas rezultātu veido summa no 4 labākajiem ģimenes locekļu rezultātiem punktu sistēmā. Kopvērtējumā tiek saskaitītas sacensību dienu summas. Uzvar ģimene ar lielāko punktu skaitu. Maksimālais punktu skaits, ko ģimene var iegūt vienā dienā ir 4000, respektīvi 12 000 trijās dienās.

6. Klubu balva - šajā vērtējumā tiek vērtēti katras dienas 10 labākie rezultāti punktu sistēmā. Kopvērtējumā tiek saskaitītas sacensību dienu summas. Uzvar klubs ar lielāko punktu skaitu. Maksimālais punktu skaits, ko klubs var iegūt vienā dienā ir 10 000, respektīvi 30 000 trijās dienās.

7. Balva par ātrāko finiša sprintu. Katru dienu tiek noteikts dalībnieks un dalībiece, kuri visātrāk veikuši posmu no pēdējā kontrolpunkta līdz finiša atzīmei. Laiks tiek aprēķināts no Sportident atzīmēšanās sistēmas datiem. Gadījumā, ja divi/ vairāk dalībnieki ir uzrādījuši vienādu laiku, apbalvošanas laikā tiek veikta izloze.

PAPILDU INFORMĀCIJA

1. Sacensību laikā sacensību finiša rajonā bērnodārzā mazuļus (no 2 gadu vecuma) pieskatīs audzinātāja.
2. Sacensību centrā "Klajumos" darbosies Radošās darbnīcas bērniem - 1.dienā 18:00-20:00, 2.dienā 16:00-18:00. Radošās darbnīcās laipni gaidīti bērni, kas paši vai ar vecāku/brāļu/māsu atbustu var krāsot, līmēt, griezt.
3. Kafējnīcas sacensību centrā un katras sacensību dienas finiša rajonā
4. Dalībnieku apģērbs, kas būs atstāts startā, tiks nogādāts finiša rajonā.
5. Elektrība sacensību centrā ir paredzēta mobilo ierīču lādēšanai, lūdzu neizmantot elektrību ēdiena gatavošanai un ūdens vārīšanai. Telšu pilsētiņā un tās tuvumā lūdzu nedarbināt elektroģeneratorus.

COMPETITION PROGRAMME

Thursday, June 29

16.00–22.00 Arrival and registration at Event Centre in horse ranch "Klajumi"

Friday, June 30

From 10.00 Registration for competition, ONLY in competition centre of Day 1 near lake Tartaks

14.00 Start of Day 1 near lake Tartaks

16.00-19.00 Start of Trail-O (preO) in Krāslava

21.00 Opening Ceremony, Day 1 prize-giving at the Event Centre "Klajumi", karaoke

Saturday, July 1

11.00 Start of Day 2 near lake Tartaks

15.00-18.00 Start of Trail-O (preO) near lake Tartaks

18.30 Start of Sprint Relay race in "Klajumi"

20.00 Day 2 prize-giving, live concert, party

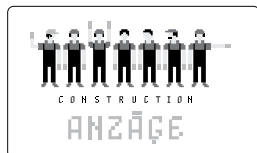
Sunday, July 10

9.00-12.00 Start of Trail-O (tempO) near "Klajumi"

9.30 Start of Day 3 near "Klajumi"

15.00 Prize-giving, lottery and event closing ceremony

**Note: Weighing of the OPEN 100 participants will be done during the registration.
Be gentle and considerate of young tree seedlings, by crossing clearings!**



START, RESULTS

1. Individual start order is set by draw on all three competition days (except for M8*, W8* and DIR groups). Final results are calculated as a total of three-day results. M8*, W8* and DIR courses have a free start within 2.5 hours after the first start.
2. Time limit for each competition day is 120 minutes. If participant does not participate on one of the competition days (no-show, disqualified, etc.) he/she will be positioned after those who finish all three races. Totals will not be calculated for DIR runners.
3. In classes W8* and M8* the main prize will be awarded to the competitors who have completed their course without the assistance of an adult. Separate classes W8*AV and M8*AV (AV - with parents) will be created for competitors who had been assisted by adults in at least one of the days. Competitors in classes W8*, M8*, W8*AV, M8*AV will not be disqualified for missing/wrong punch, instead 60 minutes will be added to the result. Competitors with wrong/missing punch will be listed at the end of results (after all who had taken all controls correctly).
4. Collective prizes. Aim of collective prizes is to find out the strongest team(club) and family. The contribution of each member in collective is measured by scoring system. Score of each competitor is calculated by dividing class winners time with competitors time. The winner of the class scores 1000 points, i.e. competitor who has been twice slower as winner scores 500 points. Results for M8*AV, M8*AV competitors in classes MW210** the points are multiplied by factor 0.5. Participants starting in DIR classes do not contribute to team/family score.
5. The three best families will be awarded with a prize. The calculation is done on the basis of total scores (the aggregate of 4 best scores in the family, at least 2 participants under 18). For the purposes of this prize, "Family" is considered to be parents and children under age of 18. Results of grand parents are not included in score of family. There is no limit for number of children that contributes to total score of family. However, only two "parents" are allowed within one "family". Family can consist only of children (e.g. three or four siblings). If "child" under age of 18 decides to start in the adult class (e.g. 17-year old participant competes in class M21S), the result still contributes to score of family. Score for competition day is calculated as sum of 4 best results of family members. Total score of family is calculated as sum of scores for competition days. The family with largest score wins. Maximum score for competition day is 4 000. Maximum total score for 3-days is 12 000.
6. The best club will be awarded a prize. The calculation is done on basis of the aggregate of 10 best scores in the club. Score for competition day is calculated as sum of 10 best results of club members. Total score of the club is calculated as sum of scores for competition days. The club with largest score wins. Maximum score for competition day is 10 000. Maximum total score for 3-days is 30 000.
7. Best times from last control to finish will be calculated each day. One fastest male and one fastest female sprinter will be awarded each day. Time is calculated using SportIdent punching system data. In case of two/more equal results, draw will be done during awards ceremony.

ADDITIONAL SERVICE INFORMATION

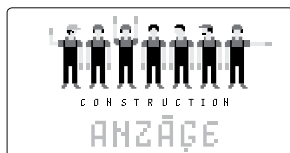
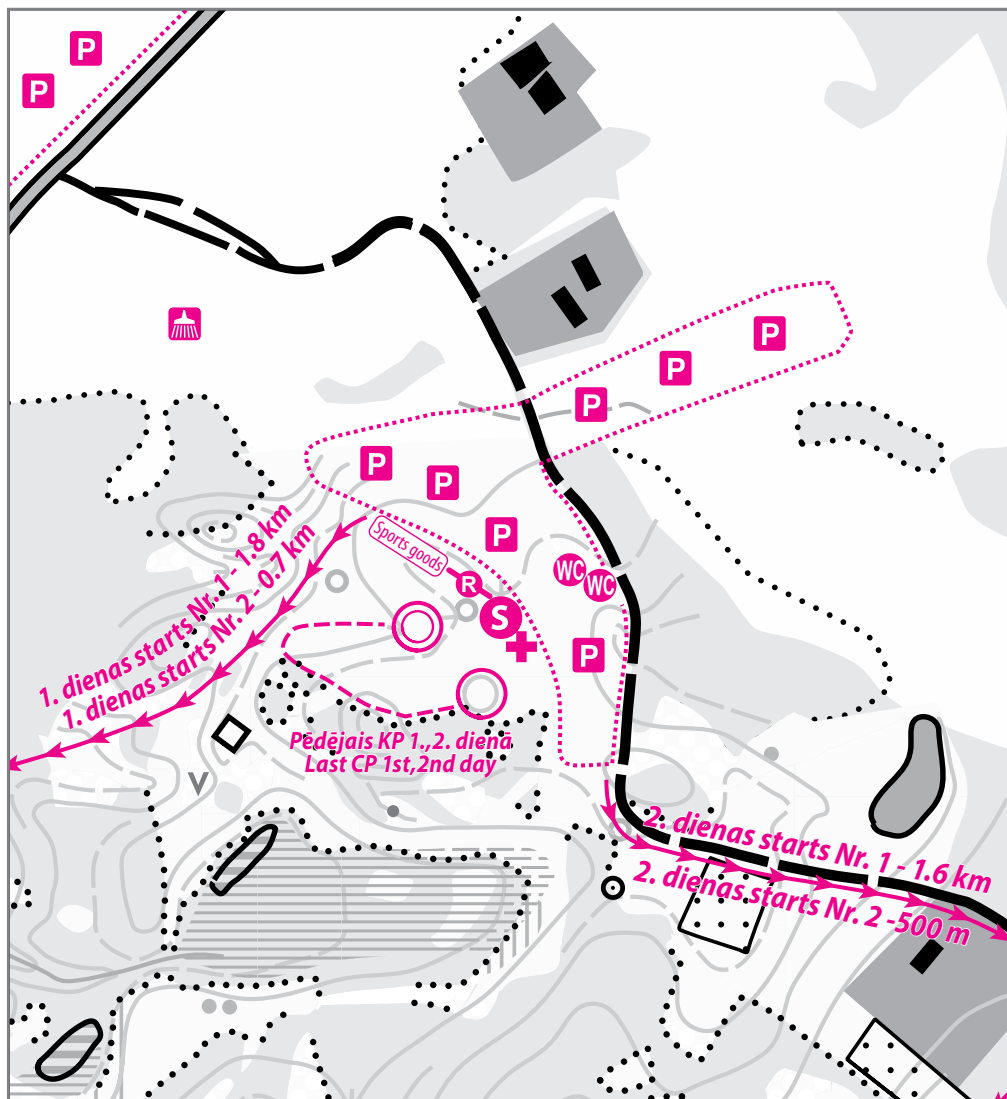
1. Kindergarten service is available for children (2 years and older) in the finish area.
2. Creative workshops for children will be available in event centre "Klajumi" – on Day 1 18.00-20.00 and on Day 2 16.00-18.00. Workshops are meant for children that can work (draw, cut, glue) either themselves or with help of their older brothers and sisters.
3. Cafeterias operate at the Event Centre and in the finish area each competition day.
4. Clothes left at the start area will be delivered to the finish area.
5. Electricity in competition area is intended for charging of mobile devices, please do not use it for cooking or boiling of water. Please do not use diesel and petrol powered generators at or near the tent area.



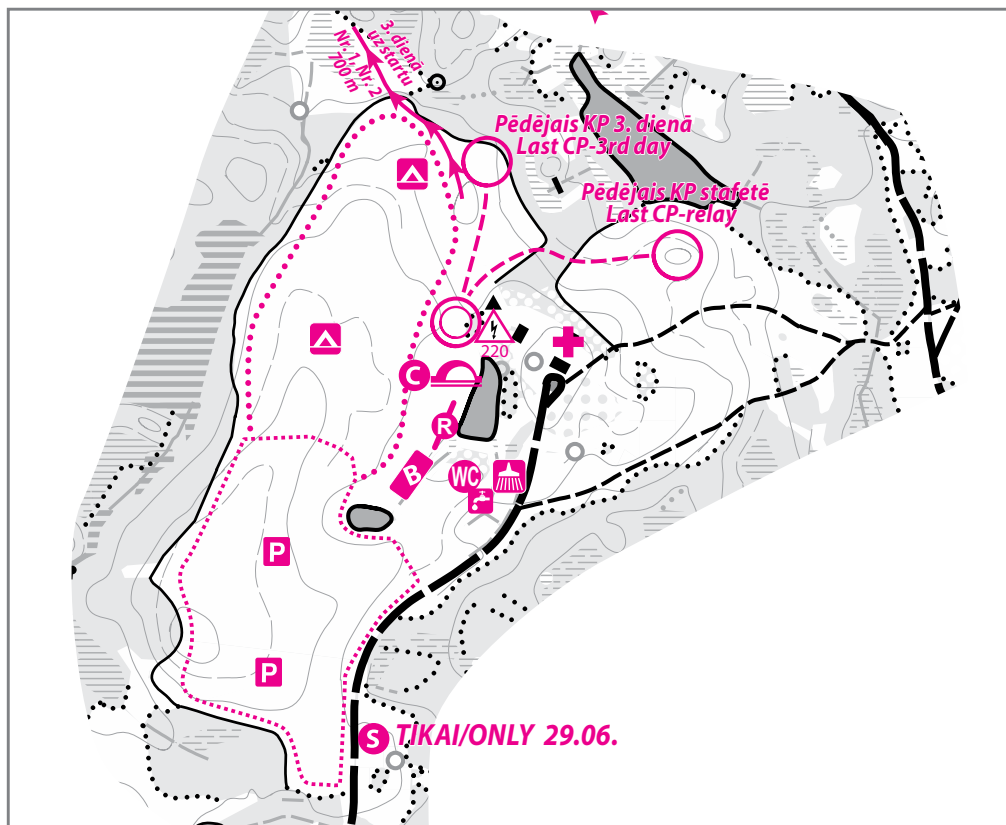
SPORTident
Make the most of your sport!



Sacensību 1. un 2. DIENA – “Tartaks” 1st and 2nd DAY



SACENSĪBU CENTRS un 3. sacensību DIENA – "Klajumi" EVENT CENTRE and 3rd DAY



- | | | |
|--------------------------------------|--|---|
| S Sekretariāts
Secretariat | + Ārsts
First aid | WC Tualete
Water-closet |
| C Apbalvošana
Prize-giving | ▲ Dalībnieku nometne
Camping site | ☕ Dzeramais ūdens
Drinking water |
| R Rezultāti
Results | P Automašīnu stāvvietā
Parking place | 🚿 Siltā duša pēc finiša
Warm shower after finish |
| B Bufete
Snack bar | | ⚡ 220 Elektriķa mob. tel. uzlādei
Electricity only for Mob. phone |

AutoPlus



**KRĀSLAVAS
NOVADA
DOME**

TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

1. Sacensību rajoni

1. un 2. sacensību diena. Sacensību rajons Tartaka ezera apkārtnē. Pārsvārā skuju koku mežs, maz izcirtumu. Reljefs ar lielām, vidējām un nelielām formām. Maksimālā augstuma starpība 50 m. Caurejamība laba, vidēja. Vietām sastopamas nātres. **Bīstamas vietas: finiša rajonā satopamas dzeloņdrātis.**

3. sacensību dienas. Sacensību rajons „Klajumi” apkārtnē. Pārsvārā skuju koku mežs. Daļu reljefa veido Daugavas krasta stāvās nogāzes, pārējā kartes daļā - vidējas reljefa formas. Maksimālā augstuma starpība 40-50 m. Caurejamība laba, vidēja, jauni un veci izcirtumi. Vietām sastopamas nātres. **Bīstamas vietas: finiša rajonā bebru izveidotie nepārvaramie purvi.**

2. Kartes

Sagatavotas 2017. gada pavasarī. Karšu mērogs W8* M8* W10* M10* - 1:5000; Open-100, MW65 un vecākiem - 1:7500; pārējām grupām - 1:10000, izņemot 3. dienā atsevišķām grupām ar garajām distancēm mērogs - 1:15000. Augstumlīknes ik pēc 2.5 m. Visām grupām kartes drukātas ar digitālo printeri. Kartes ievietotas mitrumizturīgā plastikāta maiņiņā.

KP leģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Leģendu 2. eksemplāru varēs saņemt priekšstarta laikā. Grupām M8*, W8*, M10*, W10* arī vārdiskie paskaidrojumi.

Lokālās zīmes: brūns krustiņš – skudru pūznis; zaļš krustiņš – izgāzta sakne (kartē attēlotas tikai lielākās saknes); zaļš aplītis – atsevišķi augošs koks; tieva pārtraukta līnija melnā krāsā – vizūrstīga; dzeloņdrāšu žogs papildināts ar sarkanu krāsu – dzeloņdrātis, ko grūti saskatīt dabā.

3. Distances

Katras grupas distance iedrukāta kartē, KP savienoti ar līnijām iziešanas secībā. Garākajās distancēs paredzēti dzirdināšanas punkti, kas apzīmēti ar violetu kvadrātiņu.

Distanču autori: 1. un 2. diena Leonīds Malankovs 3. dienā Indulis Peilāns.

4. Starta kārtība

Katrā sacensību dienā ir divi starti. No starta Nr. 2 startē MW8*, MW10*, MW12*, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, W70, W75, M80, W80, DIR1, DIR2, DIR3, DIR4 grupas. No starta Nr. 1 startē pārējās grupas. Starta intervāls 1–6 min. Kontrola laiks 120 min. Priekšstarts 3 min, priekšstarta zonā ir obligāti jāveic SPORTident kartes atmiņas dzēšana stacijā CLEAR, (dalībnieks ir pats atbildīgs par savas SPORTident kartes atmiņas dzēšanu). Dalībnieki kartes drīkst paņemt starta brīdī.

5. Finiša kārtība

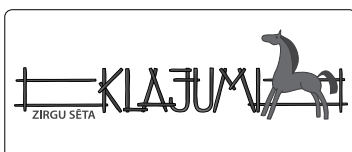
Dalībnieka laiku fiksē ar atzīmēšanas SPORTident finiša stacijā uz finiša līnijas. Pēc tam dalībniekam jādodas uz SPORTident karšu nolaišanos finiša teltī. Pēc finišasacensību karte paliek pie dalībnieka. **Lūdzam dalībniekus ievērot godīgas spēles (fair play) principus, t.i., finišējušie dalībnieki nedrīkst sniegt informāciju un rādīt savas kartes dalībniekiem, kuri nav startējuši, citādi pēc LOF sacensību noteikumiem dalībnieku var diskvalificēt.**

6. SPORTident

- Visām grupām atzīmēšanās ar SPORTident.

Finiša rajonā iespējams izmēģināt atzīmēšanos ar SPORTident.

- DIR dalībnieki SPORTident kartes saņem piesakoties DIR grupai sacensību centrā **un DIR dalībniekiem irētās SPORTident kartes jāatstāj finišā.**



- Dalībniekam jāveic distance ar tādu SPORTident karti, ar kādu numuru tā reģistrēta starta protokolā. Lūdzam nesajaukt SPORTident kartes, pretējā gadījumā jūs var diskvalificēt. Problēmu gadījumā nekavējoties griezies sacensību sekretariātā.
- Atzīmējoties kontrolpunktā ir jāsaņem skaņas un gaismas signāls, kas apstiprina atzīmes ierakstīšanu SPORTident kartē. Ja skaņas un gaismas signāls nestrādā, tad dalībniekam ir jāveic atzīme ar mehānisko kompostieri uz sacensību kartes speciāli apzīmētos lauciņos. Kontrolpunktos, kur ir novietota vairāk kā viena SPORTident stacija, ja nestrādā viena stacija, tad vispirms jāveic atzīme blakus esošajā stacijā.
- Ja dalībnieks atzīmējas pārāk ātri un nesagaida apstiprinājuma signālu, tad viņa SPORTident kartē nebūs attiecīgās atzīmes, un dalībnieks tiks diskvalificēts (arī tādā gadījumā, ja kontrolpunkta stacijas atmiņā ir ticis reģistrēts SI kartes numurs).
- Lūgums dalībniekiem neaizmirst SPORTident kartes, dodoties uz startu, kā arī neaizbraukt no sacensībām ar īrētajām SPORTident kartēm, bērnu vecākiem parūpēties, lai jaunāko grupu dalībnieki tās nepazaudē.
- Par pazaudētu vai sabojātu īrēto SPORTident karti dalībniekiem jākompensē organizatoriem kartes vērtība (SI9 – 40 EUR; SI10 – 50 EUR, SIAC – 65 EUR).
- **Tiešsaistes rezultātiem varēs sekot <http://live.kapa.lv/>**

7. Attālumi

«Klajumi» – dienas centra P	P – finišs	Finišs – starts	
1. diena 21 km	līdz 400 m	Nr. 1 – 1800 m,	Nr. 2 – 700 m
2. diena 21 km	līdz 400 m	Nr. 1 – 1600 m,	Nr. 2 – 500 m
3. diena 200 m	200 m	Nr. 1 – 700 m,	Nr. 2 – 700 m

8. Marķētās distances

Grupām M8*, W8*, tāpat kā grupām M10*, W10* KP atrodas uz marķējuma. Uz marķējuma var atrasties arī citi KP, kuros nav jāatzīmējas. Grupām M12*, W12* KP atrodas tuvumā marķējumam (līdz 200 m). Dalībnieki var skriet pa marķējumu vai izvēlēties citu ceļu – bez marķējuma. Marķējums ir balti-sarkans.

9. Atklātās grupas (DIR)

DIR 1, DIR 2, DIR 3 un DIR 4 pieteikšanās sekretariātā, sacensību dienu centros.

Starta maksa līdz MW18 - 5,00 EUR par dienu; MW20, MW60 un vecākiem - 7,00 EUR par dienu;

pārējiem 13,00 EUR par dienu.

SPORTident kartes īres maksa 2,00 EUR par dienu.

SVARĪGI ZINĀTI!

KĀPA 2017 norises vieta šogad būs tuvu robežai ar Baltkrieviju. Īpaši tuvu robežai atradīsies 3.dienas sacensību centrs.

- Lai novērstu jebkādas pārpratumus, aicinām visus dalībniekus līdzī ģemt personu apliecinošus dokumentus (nē, nē mežā ar pasi rokās nevajadzēs iet).

- Dodoties prom no 3. dienas sacensību centra, satiksme būs organizēta pa ceļu, kas šķērso 2 km plato pierobežas joslu. Šajā ceļa posmā aicinām nenobraukt no valsts autoceļiem un nepamest mašīnu. Atrasties ārpus mašīnas un nobraukt no valsts autoceļiem pierobežas joslā atļauts vien ar Valsts robežsardzes izsniegtu speciālo caurlaidi.



TECHNICAL INFORMATION

1. Terrains

Day 1 and Day 2 near lake Tartaks. Mostly coniferous forest, very few clearings. Terrain is rich in various relief forms. Maximum height difference is 50 metres. Runnability is good and medium. Occasional stinging nettle spots in the area. **Dangerous places: near the finish area there are some barbed wires.**

Day 3 near horse ranch "Klajumi". Mostly coniferous forest. Part of the relief is formed by the steep slopes of the shores of the River Daugava, the rest of the map contains medium relief forms. Maximum height difference is 40-50 meters. Runnability is good and medium. There are fresh and old clearings. Occasional stinging nettle spots in the area. **Dangerous places: near the finish area there are some impassable marshes created by beavers.**

2. Maps

Prepared in spring 2017. Map scale W8* M8* W10* M10* - 1:5000; OPEN-100, MW65 and older - 1:7500; other classes 1:10000, except on Day 3 some classes (longer courses) - 1:15000. Contour interval 2,5 m.

For all classes the maps are digitally printed and placed in plastic bag.

Control descriptions are printed directly on the map as a pictogram, according to the IOF standards. Spare control descriptions will be available at the pre-start corridor. For classes M8*, W8*, M10*, W10* there will also be verbal descriptions.

Local signs used on the map: brown cross – anthill; green cross – tree root (only large roots are drawn in the map); green circle – stand-alone tree; black, straight interrupted hairline – narrow ride; black fence line with red colour – barbed wire that is not easy to notice on the terrain.

Local signs used on the map: brown cross – ant hill; green cross – tree root (only large roots are drawn in the map); green circle – stand-alone tree; black, straight interrupted hairline – narrow ride; black fence line with red colour – barbed line that is not easy to notice on the terrain.

3. Courses

Courses for each group are printed on the maps, controls are connected in the compulsory order of visiting. Longer courses have drinking points that are marked with purple squares.

Course planners: Day 1 and Day 2– Leonīds Malankovs, Day 3 – Indulis Peilāns.

4. Start Order

There are two separate start areas at each day's competition. Classes MW8*, MW10*, MW12*, MW12, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, W70, W75, M80, W80, DIR1, DIR 2, DIR3, DIR4 start from START No.2. Other classes start from START No.1.

Start interval is 1–6 minutes. The control time limit is 120 minutes. Prestart is 3 minutes, in prestart area you need to clear the old records from SPORTident chip memory in station CLEAR. It is competitors responsibility to ensure that he/she has CLEARED the chip. Participants may take the maps at the moment of start.

5. Finish Order

Finish time is registered by punching at the finish line. After finishing competitors proceed to SPORTident chip readout in the finish tent.

Maps will remain with the participant. **Please obey fair play principles – those who have finished the course must not provide information and should not show their maps to the participants who have not yet started. According to LOF competition rules, violation of fair play principles may lead to disqualification of the participant.**

6. SPORTident

• SPORTident electronic punching will be used for all groups. It will be possible to try out the SPORTident punching near the finish area.



- DIR groups receive rented chips when registering at the even center, **and DIR group runners should return rented chips at the finish after each day's race.**
- The participants should run the course with the SPORTident chip that is registered in the Start List. Please, do not accidentally swap SPORTident chips, or you can be disqualified. In case any problems occur, please contact the Registration desk.
- When punching at the control point you need to wait for sound and light signal from control station that confirms that punch has been recorded in your chip. If sound and light signal is not given by control station then punch should be made with the mechanical backup punch on the specially marked fields on the map. In control points where there are multiple control stations in case of failure of one station make the punch in the other station.
- If runner punches the control too fast and does not wait for response signal from control station unit, then there is no control recorded on the chip and runner will be disqualified (even if the chip number has been stored in the control station unit's memory).
- Please do not forget your SPORTident chips when going to start and do not leave the event for home without returning the rented chips. Parents, please take care of your kids' chips.
- The charge for lost or damaged SPORTident chip SI9 – 40 EUR, SI10 – 50 EUR, SIAC – 65 EUR.
- **Live results can be followed at <http://live.kapa.lv/>**

7. Location distances

	«Klajumi» to parking at competition site	From Parking to Finish area	From Finish to the Start	
1st day	21 km	Max 400 m	No. 1 – 1800 m	No. 2 – 700 m
2nd day	21 km	Max 400 m	No. 1 – 1600 m	No. 2 – 500 m
3rd day	200 m	200 m	No. 1 – 700 m	No. 2 – 700 m

8. Marker Courses

For courses M8* and W8*, as well as M10* and W10* the controls are located directly on marking. There may be other controls on the marking that need not be punched. For courses M12* and W12* controls are located near the marking (up to 200 m). Participants are allowed to run along the marking or choose a shorter route. The marking is with a red-and-white colored band.

9. Direct Groups (DIR)

Registration for participation in DIR 1, DIR 2, DIR 3, DIR 4 courses shall be done at the Registration desk competition centres of each day. The fee for participants qualifying for MW18 and younger is 5,00 EUR per day, for MW20, MW60 and older 7,00 EUR per day, for all the rest 13,00 EUR per day. SPORTident rent is 2,00 EUR per day.

IMPORTANT NOTICE !

This year KĀPA 2017 venue will be close to the border with Belarus. Especially close to the border will be the competition center of Day 3.

- In order to avoid any misunderstandings, we invite all participants to take personal identification documents (no worries, you will not have to take your passport with you while running the course).

- By departing from the competition center of Day 3, traffic will be organized via a road that crosses the 2 km wide borderland. In this section of the road, we invite you not to drive off the road and not to leave the car. It is only permitted to be outside the car or to drive off the state roads in the borderland with a special permit issued by the State Border Guard.



SPORTident
Make the most of your sport!

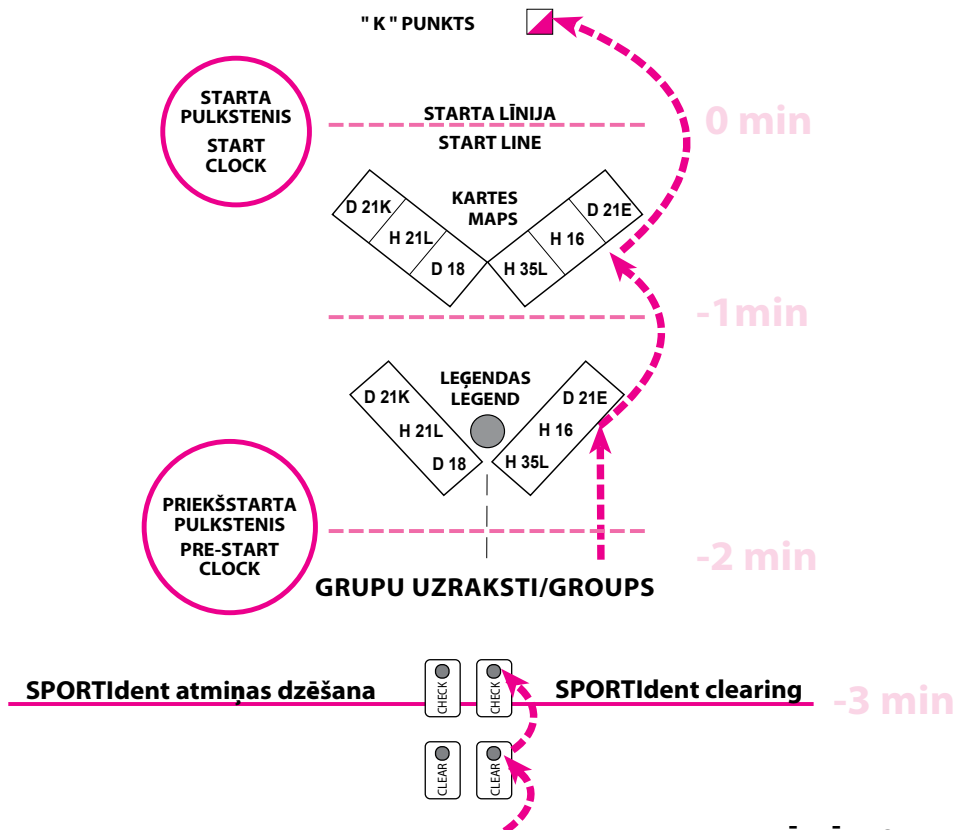


DISTANČU PARAMETRI • COURSES

GRUPA	STARTA Nr	1. DIENA/DAY		2. DIENA/DAY		3. DIENA/DAY	
W8*	2	1,6 km	5 KP	1,8 km	6 KP	1,8 km	6 KP
W10*	2	1,6 km	5 KP	1,8 km	6 KP	1,8 km	6 KP
W12*	2	1,8 km	7 KP	2,1 km	7 KP	2,2 km	7 KP
W12	2	2,5 km	8 KP	2,4 km	9 KP	2,4 km	7 KP
W14**	2	2,8 km	10 KP	2,4 km	8 KP	3,0 km	10 KP
W14L	2	3,7 km	11 KP	4,2 km	8 KP	3,6 km	12 KP
W16**	2	3,7 km	11 KP	4,2 km	8 KP	3,6 km	12 KP
W16L	1	4,1 km	11 KP	4,5 km	12 KP	4,5 km	16 KP
W18	1	5,1 km	13 KP	5,0 km	14 KP	5,3 km	14 KP
W20	1	5,9 km	16 KP	5,8 km	13 KP	6,2 km	16 KP
W210**	2	4,0 km	11 KP	4,2 km	8 KP	3,8 km	13 KP
W21S	1	5,0 km	14 KP	4,3 km	12 KP	4,2 km	12 KP
W21L	1	5,9 km	16 KP	5,8 km	13 KP	6,3 km	16 KP
W21E	1	5,1 km	13 KP	6,7 km	14 KP	7,8 km	16 KP
W35S	1	3,9 km	12 KP	3,9 km	12 KP	3,9 km	11 KP
W35L	1	5,9 km	15 KP	6,1 km	14 KP	6,0 km	15 KP
W40S	1	4,4 km	11 KP	4,0 km	13 KP	3,7 km	11 KP
W40L	1	5,3 km	16 KP	4,8 km	13 KP	4,9 km	14 KP
W45S	1	4,4 km	11 KP	4,0 km	13 KP	3,7 km	11 KP
W45L	1	5,1 km	15 KP	4,6 km	12 KP	4,7 km	14 KP
W50S	1	4,4 km	11 KP	4,0 km	13 KP	3,7 km	11 KP
W50L	1	5,1 km	15 KP	4,6 km	12 KP	4,7 km	14 KP
W55	1	4,5 km	14 KP	4,2 km	13 KP	4,4 km	12 KP
W60	1	3,9 km	12 KP	3,9 km	12 KP	3,9 km	11 KP
W65	1	3,8 km	11 KP	3,8 km	10 KP	3,7 km	13 KP
W70	2	3,1 km	11 KP	3,6 km	11 KP	3,2 km	13 KP
W75	2	3,1 km	11 KP	3,6 km	11 KP	3,2 km	13 KP
W80	2	3,2 km	10 KP	3,3 km	11 KP	2,8 km	9 KP
M8*	2	1,6 km	5 KP	1,8 km	6 KP	1,8 km	6 KP
M10*	2	1,6 km	5 KP	1,8 km	6 KP	1,8 km	6 KP
M12*	2	1,8 km	7 KP	2,1 km	7 KP	2,2 km	6 KP
M12	2	2,8 km	10 KP	2,4 km	8 KP	3,0 km	10 KP
M14**	2	4,0 km	11 KP	4,2 km	8 KP	3,8 km	13 KP
M14L	1	4,2 km	12 KP	4,2 km	10 KP	4,7 km	13 KP
M16**	2	4,5 km	10 KP	4,5 km	10 KP	5,1 km	15 KP
M16L	1	5,1 km	12 KP	6,1 km	13 KP	6,1 km	14 KP
M18	1	7,4 km	18 KP	7,2 km	17 KP	7,7 km	16 KP
M20	1	8,7 km	23 KP	8,2 km	18 KP	9,6 km	20 KP
M210**	2	4,5 km	10 KP	4,5 km	10 KP	5,1 km	15 KP
M21S	1	5,5 km	18 KP	5,6 km	13 KP	5,5 km	16 KP
M21L	1	8,2 km	19 KP	8,4 km	20 KP	9,6 km	19 KP
M21E	1	6,4 km	18 KP	10,3 km	25 KP	11,4 km	27 KP
M35S	1	5,7 km	17 KP	5,4 km	11 KP	5,3 km	12 KP
M35L	1	8,7 km	23 KP	8,2 km	18 KP	9,6 km	20 KP
M40S	1	5,7 km	17 KP	5,4 km	11 KP	5,3 km	12 KP
M40L	1	7,5 km	19 KP	7,3 km	16 KP	7,9 km	15 KP
M45S	1	5,3 km	16 KP	4,8 km	13 KP	4,9 km	14 KP
M45L	1	6,5 km	19 KP	6,2 km	14 KP	6,9 km	19 KP
M50S	1	5,1 km	15 KP	4,6 km	12 KP	4,7 km	14 KP
M50L	1	5,9 km	15 KP	5,8 km	12 KP	6,5 km	18 KP
M55	1	6,2 km	16 KP	5,6 km	12 KP	6,5 km	16 KP
M60	1	5,4 km	15 KP	5,7 km	15 KP	5,7 km	15 KP
M65	1	5,1 km	14 KP	4,7 km	14 KP	5,0 km	12 KP
M70	1	4,2 km	14 KP	4,4 km	12 KP	3,9 km	12 KP
M75	1	4,2 km	14 KP	4,4 km	12 KP	3,9 km	12 KP
M80	2	3,1 km	11 KP	3,6 km	11 KP	3,2 km	13 KP
DIR 1 **	2	2,6 km	6 KP	2,3 km	7 KP	2,2 km	7 KP
DIR 2	2	4,4 km	13 KP	4,8 km	12 KP	4,2 km	11 KP
DIR 3**	2	5,8 km	12 KP	6,1 km	10 KP	5,4 km	14 KP
DIR 4	2	7,0 km	18 KP	7,3 km	17 KP	7,0 km	16 KP
OPEN100	1	4,2 km	14 KP	4,4 km	12 KP	3,9 km	12 KP

Publicētie distanču garumi dažām grupām var nedaudz atšķirties no patiesās distances garuma sacensību dienā.

Published distance lengths for some groups may vary slightly from actual distance length of the race day.



KĀRTĪBA STARTĀ

Sākumā dalībniekam obligāti jāievieto sava Sportident karte starta stacijā CLEAR un tad CHECK!

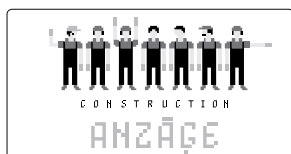
Trīs minūtes pirms starta pirmās minūtes dalībnieks dodas starta zonā, saņem papildu leģendu un vienu minūti pirms starta nostājas uz starta līnijas, kur gaida starta pulksteņa pēdējo (garo) signālu, kas vēsta, ka dalībnieks var doties distancē, paņemot savu karti un pa marķējumu **skrien līdz «K» punktam**.

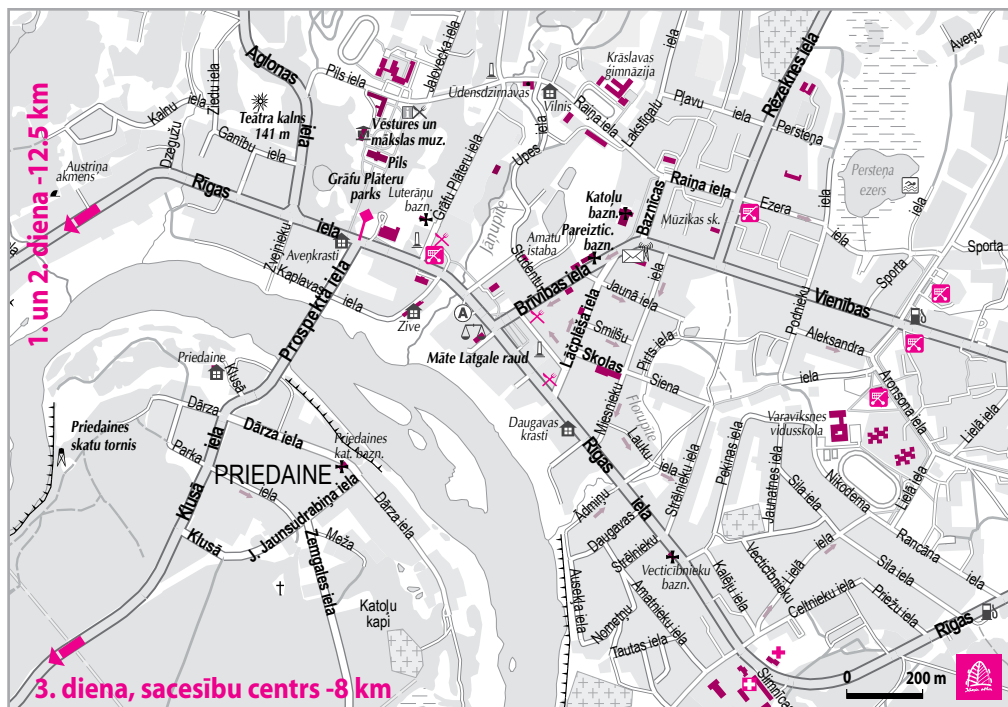
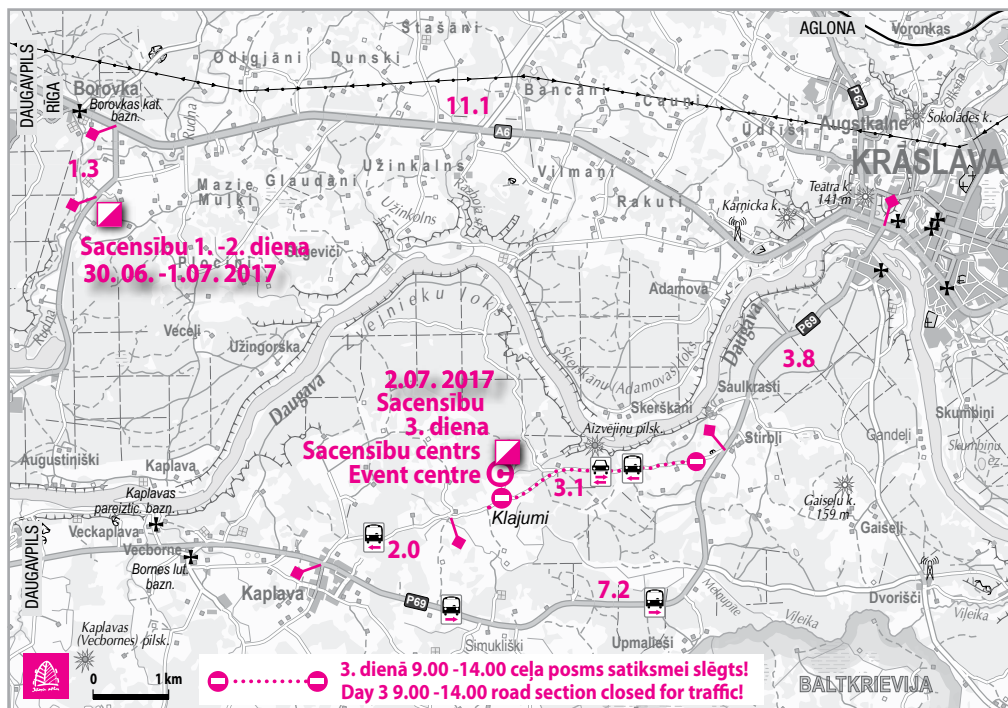
ORDER AT THE START

First of all clear your SPORTident card in station CLEAR and then CHECK

3 minutes before start the 1st minute participant enters the start zone and receives additional legend.

1 minute before start, the participant stops at the start line and waits for the last (long) signal, which allows the participant to start the race. Participant takes his/her map and **runs along marking till «K»**







CONSTRUCTION

ANZĀĢE

SILVA



**KRĀSLAVAS
NOVADA
DOME**



LATRAPS
Kooperatīvā sabiedrība

LATVIJAS VALSTS MEŽI

AutoPlus



SPORTident

Make the most of your sport!



**LATVIJAS
ZAĻAIS PUNKTS**



sound mind, sound body

SUUNTO
CONQUERING NEW TERRITORY



CEĻOTĀJS



veikals
apģērbs, aksesuāri un iekārtas
www.osveikals.lv



**KARŠU
IZDEVNIECĪBA**

KLUBA

PIEDZĪVOJUMU SACENSĪBAS

**KRAUKLI
SALIDŌ**

UZMANĪBU!

Pieteikšanās
līdz 1. augustam
par īpašu cenu!



KAD: no 8. septembra vakara
līdz 10. septembra rītam.

VIETA: tuvu pie krasta, tālu no acīm.

DALĪBAS MAKSA: līdz 1. augustam 70€
abonentiem, 100€ visiem pārējiem.
Pēc 1. augusta dalības maksa
palielināsies!

Pieteikšanās līdz 21. augustam
www.manizurnali.lv

PASĀKUMU ATBALSTA:



VESELĪBAS CENTRS 4



JUNKERS



OPTIBET
SPORTA BARS



BOSCH



Komerctransports

**ĪSTIE
ĒVEČI**

